



## 餃子の中華風スープカレー



### 材料（2人分）

材量名	数量
レトルトカレー〈中辛〉	1袋
冷凍餃子	4個
鶏がらスープ	200cc
にんにく（つぶしておく）	1個
ごま油	小さじ1

### 作り方

- 【1】 お鍋にすべての材料を入れ、中火～強火で2～3分加熱する。  
沸騰したら火を弱めて3分ほど煮込む（チルド餃子を使う場合、沸騰後は1～2分煮込む）