

食から日本を考える。

**NIPPON
FOOD
SHIFT**



レンチン モッチーズカレー



材料（2人分）

材量名	数量
レトルトカレー<中辛>	1袋
もち（4等分に切る）	2個
粉チーズ	大さじ2

作り方

- 【1】 耐熱皿にレトルトカレー、もち、粉チーズを入れて、電子レンジ（500W）で4分30秒加熱する。

1月22日は
カレーの日
HAPPY CURRY DAY!