



国際果実野菜年  
2021



## 🍜のラーメンが美味しいカレー鍋

### 材料 (2~3人分)



材料名	数量
カレールウ	1~2かけ (約20~40g)
鶏がら顆粒	大さじ2
めんつゆ	大さじ3
水	360ml
お好みの具材	お好みで
中華麺	1玉

### 作り方

【1】鍋にカレールウ、鶏がら顆粒、めんつゆ、水を加えひと煮立ちさせてルウを溶かします。

※味の濃さはお好みで調整してください。

【2】お好みの具材を一口大に切り、鍋に入れ入れ、火が通るまで煮込みます。

【3】全体に火が通ったら、完成です。

【4】🍜は中華麺でラーメンがおすすめです。

備考 7号サイズ(21cm)の土鍋を使用しています。

