



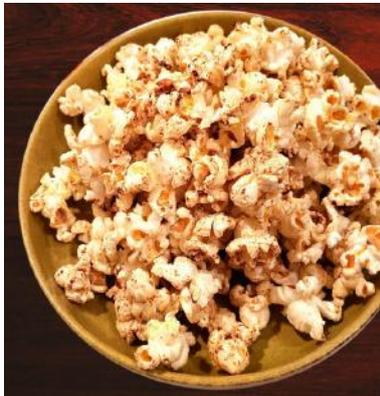
応援します

国際果実野菜年

2021



## カレーポップコーン



### 材料 (2~3人分)

材料名	数量
カレールウ(フレーク)	10g
サラダ油	45ml(大さじ3)
ポップコーンの豆	30g

### 作り方

- 【1】 熱したフライパンにサラダ油、フレーク状のカレーを入れ、溶かします。
- 【2】 ポップコーン豆を加え軽く混ぜます。
- 【3】 フライパンの蓋をして、ポップコーンが弾けたらフライパンを揺すります。

### POINT!

ポイントは弾けはじめたら小まめにフライパンを揺すり続けるとカレーが均等になります。

