



寒い日にふうふうしながら食べる カレー肉豆腐



材料（2人分）

材料名	数量
レトルトカレー（中辛）	1袋
焼き豆腐	1丁
牛肉切り落とし	100g
長ねぎ	1本
A	
めんつゆ（2倍希釈タイプ）	大さじ2
水	100ml

作り方

- 【1】 小鍋にAとレトルトカレーを入れてよく混ぜ、沸騰するまで火にかける。
- 【2】 【1】 に切った焼き豆腐と長ねぎ、牛肉を入れる。
- 【3】 牛肉に火が通るまで煮込む。

