



## チーズカレーフレンチトースト



### 材料 (2人分)

材料名	数量
つくっておいたカレー	約200g
食パン (8枚切り)	4枚
スライスチーズ	2枚
卵	2個
牛乳	1/2カップ(100ml)
バター	20g
ミニトマト	適量
パセリ	適量
サラダ油	大さじ1

### 作り方

#### 【1】

食パンにカレーをのせて全体に広げ、スライスチーズをのせてもう1枚の食パンでサンドします。

#### 【2】

バットに卵を割りほぐし、牛乳を加えて混ぜ合わせて、その中に1の食パンを入れて両面を浸します。

#### 【3】

フライパンにサラダ油とバターを熱し、2の食パンを入れて、両面をこんがり焼きます。

#### 【4】

フレンチトーストを半分に切って器に盛り、ミニトマトとパセリを添えます。

前の日に残ったカレーを使って、簡単においしくつくれます！



#牛乳料理部